

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

		01 FESTIVO	02 PAELLA DE VERDURITAS FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO/PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA 616,3Kcal - Prot:33,2g - Lip:22,0g - HC:68,4g AGS:4,6g - Azúcares:10,0g - Sal:1,6g	03 COCIDO ANDALUZ PALOMETA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN BLANCO POSTRE LACTEO 634,9Kcal - Prot:36,1g - Lip:22,7g - HC:66,8g AGS:6,2g -Azúcares:25,1g - Sal:1,7g
06 ARROZ CON SALSA DE TOMATE HUEVO FRITO CON SALCHICHAS FRANKFURT ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN BLANCO FRUTA FRESCA 622,5Kcal - Prot:22,5g - Lip:27,2g - HC:75,2g AGS:5,7g - Azúcares:8,8g - Sal:2,5g	07 ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO CROQUETAS DE JAMON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN INTEGRAL POSTRE LACTEO 764,2Kcal - Prot:23,4g - Lip:35,0g - HC:81,1g AGS:9,7g - Azúcares:29,3g - Sal:4,1g	08 SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA PASTEL DE PATATA Y CARNE GRATINADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA 600,1Kcal - Prot:22,4g - Lip:21,8g - HC:75,2g AGS:6,9g - Azúcares:12,6g - Sal:1,9g	09 CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA LIGERA DE MOSTAZA PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO PAN INTEGRAL Y FRUTA FRESCA 624,2Kcal - Prot:32,5g - Lip:28,3g - HC:55,7g AGS:6,5g - Azúcares:19,1g - Sal:2,6g	10 MACARRONES A LA ITALIANA MERLUZA AL HORNO CON LIMON ZANAHORIA SALTEADA PAN BLANCO FRUTA FRESCA 529,6Kcal - Prot:22,5g - Lip:11,5g - HC:80,3g AGS:4,5g - Azúcares:22,3g - Sal:1,7g
13 ARROZ TRES DELICIAS (arroz, york, guisantes, huevo, cebolla, ajo) BACALAO REBOZADO ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN BLANCO FRUTA FRESCA 682,3Kcal - Prot:24,3g - Lip:22,8g - HC:93,2g AGS:3,5g - Azúcares:15,7g - Sal:1,2g	14 LENTEJAS CON ZANAHORIA POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA 684,1Kcal - Prot:42,9g - Lip:25,8g - HC:65,4g AGS:7,0g - Azúcares:26,0g - Sal:2,2g	15 ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA DE TOMATE ZANAHORIA BABY AL VAPOR PAN BLANCO POSTRE LACTEO 674,9Kcal - Prot:29,7g - Lip:24,5g - HC:78,3g AGS:6,2g - Azúcares:21,6g - Sal:1,9g	16 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS RAGOUT DE CERDO CON PATATAS PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA 468,3Kcal - Prot:25,2g - Lip:14,3g - HC:54,3g AGS:3,2g - Azúcares:20,4g - Sal:1,5g	17 SALTEADO DE GARBANZOS CON TIRAS DE POLLO AL LIMÓN TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA 593,0Kcal - Prot:19,0g - Lip:20,3g - HC:75,8g AGS:3,0g - Azúcares:18,5g - Sal:3,3g
20 SOPA DE AVE CON FIDEOS LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS PATATA PANADERA AL HORNO PAN BLANCO FRUTA FRESCA 607,7Kcal - Prot:36,2g - Lip:18,9g - HC:68,7g AGS:4,6g - Azúcares:19,1g - Sal:1,8g	21 TALLARINES A LA CARBONARA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA 597,3Kcal - Prot:29,4g - Lip:19,1g - HC:72,5g AGS:8,0g - Azúcares:20,0g - Sal:2,1g	22 CREMA DE CALABAZA ASADA FILETE DE POLLO AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA 465,7Kcal - Prot:24,3g - Lip:18,6g - HC:47,3g AGS:3,8g - Azúcares:18,6g - Sal:1,6g	23 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN INTEGRAL POSTRE LACTEO 560,8Kcal - Prot:30,9g - Lip:19,7g - HC:65,1g AGS:5,4g - Azúcares:22,9g - Sal:1,8g	24 ARROZ CON VERDURAS AL WOK SAN JACOBO DE YORK Y QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN BLANCO FRUTA FRESCA 725,3Kcal - Prot:12,6g - Lip:26,4g - HC:105,2g AGS:4,1g - Azúcares:24,7g - Sal:3,1g
27 SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA AL HORNO/PLANCHA PISTO DE VERDURAS PAN BLANCO FRUTA FRESCA 556,9Kcal - Prot:30,1g - Lip:17,2g - HC:66,3g AGS:5,7g - Azúcares:25,9g - Sal:1,6g	28 PAELLA MIXTA (guisantes, pollo, calamar, mejillón, gambas y almejas) EMPANADILLAS DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN INTEGRAL Y POSTRE LACTEO 761,8Kcal - Prot:22,0g - Lip:24,7g - HC:108,9g AGS:5,8g - Azúcares:21,3g - Sal:2,8g	29 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA 592,8Kcal - Prot:19,3g - Lip:19,0g - HC:76,2g AGS:3,0g - Azúcares:19,5g - Sal:3,3g	30 CREMA PARMENTIERE (patata, puerro y zanahoria) ESTOFADO DE POLLO PATATAS DADO PAN INTEGRAL Y FRUTA FRESCA 583,4Kcal - Prot:27,0g - Lip:21,9g - HC:63,0g AGS:4,1g - Azúcares:25,0g - Sal:1,9g	PUEDEN SOLICITAR AL PERSONAL DE SERUNION LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS