

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

<p>ATENDIENDO AL RGTO. 1169/2011 PUEDEN SOLICITAR AL PERSONAL DE SERUNION LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS</p>		<p>FESTIVO</p>	<p>01</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS RAGOUT DE CERDO CON PATATAS PAN INTEGRAL POSTRE LACTEO 478,3Kcal - Prot:25,2g - Lip:14,3g - HC:54,3g AGS:3,2g - Azúcares:20,4g - Sal:1,5g</p>	<p>02</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA 593,0Kcal - Prot:19,0g - Lip:20,3g - HC:75,8g AGS:3,0g - Azúcares:18,5g - Sal:3,3g</p>
<p>06</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS LOMO ASADO CON SALSAS DE VERDURAS PATATA PANADERA AL HORNO PAN BLANCO FRUTA FRESCA 607,7Kcal - Prot:36,2g - Lip:18,9g - HC:68,7g AGS:4,6g - Azúcares:19,1g - Sal:1,8g</p>	<p>07</p> <p>TALLARINES A LA CARBONARA MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUISANTES PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA 597,3Kcal - Prot:29,4g - Lip:19,1g - HC:72,5g AGS:8,0g - Azúcares:20,0g - Sal:2,1g</p>	<p>08</p> <p>CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA FILETE DE POLLO AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA 465,7Kcal - Prot:24,3g - Lip:18,6g - HC:47,3g AGS:3,8g - Azúcares:18,6g - Sal:1,6g</p>	<p>09</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN INTEGRAL VASITO DE HELADO 560,8Kcal - Prot:30,9g - Lip:19,7g - HC:65,1g AGS:5,4g - Azúcares:22,9g - Sal:1,8g</p>	<p>10</p> <p>ARROZ CON VERDURAS AL WOK SAN JACOBO DE YORK Y QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN BLANCO FRUTA FRESCA 725,3Kcal - Prot:12,6g - Lip:26,4g - HC:105,2g AGS:4,1g - Azúcares:24,7g - Sal:3,1g</p>
<p>13</p> <p>SOPA DE ESTRELLITAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA PISTO DE VERDURAS PAN BLANCO FRUTA FRESCA 556,9Kcal - Prot:30,1g - Lip:17,2g - HC:66,3g AGS:5,7g - Azúcares:25,9g - Sal:1,6g</p>	<p>14</p> <p>PAELLA MIXTA CON GUISANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS EMPANADILLAS DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN INTEGRAL Y POSTRE LACTEO 761,8Kcal - Prot:22,0g - Lip:24,7g - HC:108,9g AGS:5,8g - Azúcares:21,3g - Sal:2,8g</p>	<p>15</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA 592,8Kcal - Prot:19,3g - Lip:19,0g - HC:76,2g AGS:3,0g - Azúcares:19,5g - Sal:3,3g</p>	<p>16</p> <p>CREMA PARMENTIERE ESTOFADO DE POLLO PATATAS DADO FRITAS FRUTA FRESCA</p>	<p>17</p> <p>COCIDO ANDALUZ GALLO SAN PEDRO A LA BILBAINA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN BLANCO FRUTA FRESCA 534,1Kcal - Prot:30,2g - Lip:16,6g - HC:60,5g AGS:2,8g - Azúcares:17,9g - Sal:1,5g</p>
<p>20</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL GRATINADOS ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA 563,8Kcal - Prot:16,7g - Lip:21,3g - HC:70,8g AGS:5,7g - Azúcares:27,1g - Sal:3,2g</p>	<p>21</p> <p>SOPA CON PASTA LLUVIA MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA ARROZ PILAF PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA 577,3Kcal - Prot:26,8g - Lip:16,7g - HC:76,0g AGS:3,5g - Azúcares:18,4g - Sal:1,9g</p>	<p>22</p> <p>ENSALADA CAMPERA MERLUZA AL GRATÉN MAÍZ SALTEADO PAN BLANCO FRUTA FRESCA 681,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:29,0g - HC:75,0g AGS:4,3g - Azúcares:19,1g - Sal:1,8g</p>	<p>23</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA VASITO DE HELADO 510,1Kcal - Prot:27,8g - Lip:16,0g - HC:62,1g AGS:3,0g - Azúcares:17,3g - Sal:1,6g</p>	<p>24</p> <p>ARROZ CON SALSAS DE TOMATE MUSLITOS DE POLLO EN SALSAS ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN BLANCO FRUTA FRESCA 717,5Kcal - Prot:35,8g - Lip:24,6g - HC:86,9g AGS:6,8g - Azúcares:23,4g - Sal:1,8g</p>
<p>27</p> <p>CODITOS NAPOLITANA MEDALLÓN DE SALMÓN EN SALSAS DE NARANJA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN BLANCO FRUTA FRESCA 624,4Kcal - Prot:24,7g - Lip:15,9g - HC:90,3g AGS:2,1g - Azúcares:23,0g - Sal:2,9g</p>	<p>28</p> <p>GARBANZOS SALTEADOS CON JAMON SERRANO POLLO ASADO ZANAHORIA DADO ECOLÓGICA SALTEADA PAN INTEGRAL Y POSTRE LACTEO 613,3Kcal - Prot:34,4g - Lip:22,2g - HC:62,2g AGS:4,1g - Azúcares:21,8g - Sal:1,8g</p>	<p>29</p> <p>ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK CINTA DE LOMO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA 610,0Kcal - Prot:29,9g - Lip:19,1g - HC:77,9g AGS:4,3g - Azúcares:15,7g - Sal:1,5g</p>	<p>30</p> <p>CREMA DE COLIFLOR ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSAS ESPAÑOLA PATATAS FRITAS PAN INTEGRAL FRUTA FRESCA 718,6Kcal - Prot:23,7g - Lip:32,8g - HC:77,8g AGS:12,1g - Azúcares:22,4g - Sal:2,4g</p>	<p>31</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN BLANCO FRUTA FRESCA 700,2Kcal - Prot:19,9g - Lip:30,8g - HC:76,0g AGS:7,3g - Azúcares:19,1g - Sal:1,6g</p>