

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

<p>ATENDIENDO AL RGTO. 1169/2011 PUEDEN SOLICITAR AL PERSONAL DE SERUNION LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS</p>		<p>01 CREMA DE ZANAHORIA CORDON BLUE ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA FRESCA PAN BLANCO 588,7Kcal - Prot:28,5g - Lip:19,6g - HC:70,3g AGS:4,3g - Azúcares:19,7g - Sal:1,7g</p>	<p>02 COCIDO ANDALUZ TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL 723,9Kcal - Prot:37,4g - Lip:35,2g - HC:58,8g AGS:11,0g - Azúcares:18,0g - Sal:2,3g</p>	<p>03 ESPIRALES AL PESTO CON AJO Y ALBAHACA MERLUZA A LA BILBAINA PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ACEITUNA, ATÚN Y MAÍZ) FRUTA FRESCA / PAN BLANCO 617,6Kcal - Prot:27,1g - Lip:23,7g - HC:71,0g AGS:4,8g - Azúcares:17,0g - Sal:2,0g</p>
<p>06 LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN BLANCO 719,5Kcal - Prot:23,0g - Lip:33,6g - HC:74,0g AGS:8,1g - Azúcares:18,4g - Sal:3,8g</p>	<p>07 PAELLA MIXTA MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA A LA PLANCHA ZANAHORIA DADO SALTEADA POSTRE LACTEO PAN INTEGRAL 613,4Kcal - Prot:23,5g - Lip:17,6g - HC:85,9g AGS:2,6g - Azúcares:20,6g - Sal:2,8g</p>	<p>08 CREMA DE CALABACIN MAGRA A LA RIOJANA PATATAS DADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO 612,0Kcal - Prot:32,1g - Lip:22,7g - HC:67,2g AGS:6,5g - Azúcares:25,5g - Sal:1,9g</p>	<p>09 MACARRONES GRATINADOS HOT DOG ENSALADA DE LECHUGA CON MAIZ FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL 900,9Kcal - Prot:27,0g - Lip:39,0g - HC:105,7g AGS:10,3g - Azúcares:23,9g - Sal:4,1g</p>	<p>10 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CALAMAR RABAS REBOZADAS ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO 553,2Kcal - Prot:18,0g - Lip:21,4g - HC:64,0g AGS:2,7g - Azúcares:18,8g - Sal:2,6g</p>
<p>13 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS ALBONDIGAS CON TOMATE PATATAS DADO POSTRE LACTEO PAN BLANCO 719,5Kcal - Prot:23,0g - Lip:33,6g - HC:74,0g AGS:8,1g - Azúcares:18,4g - Sal:3,8g</p>	<p>14 SOPA DE ESTRELLITAS MUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAIZ FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL 513,6Kcal - Prot:28,9g - Lip:18,4g - HC:55,1g AGS:4,1g - Azúcares:16,9g - Sal:1,6g</p>	<p>15 CODITOS NAPOLITANA MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUIANTES FRUTA FRESCA PAN BLANCO 481,1Kcal - Prot:22,6g - Lip:9,5g - HC:72,4g AGS:1,4g - Azúcares:18,6g - Sal:1,3g</p>	<p>16 LENTEJAS CON ZANAHORIA CROQUETAS DE POLLO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA POSTRE LACTEO PAN INTEGRAL 646,8Kcal - Prot:17,5g - Lip:26,4g - HC:78,1g AGS:4,4g - Azúcares:26,1g - Sal:2,3g</p>	<p>17 ARROZ CON VERDURAS REVUELTO DE QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y SOJA FRUTA FRESCA PAN BLANCO 621,8Kcal - Prot:25,9g - Lip:20,5g - HC:85,9g AGS:5,7g - Azúcares:24,0g - Sal:1,8g</p>
<p>20 LENTEJAS CON VERDURAS FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN BLANCO 567,1Kcal - Prot:32,7g - Lip:20,2g - HC:58,8g AGS:4,1g - Azúcares:17,6g - Sal:1,5g</p>	<p>21 CREMA DE CALABAZA RAGOUT DE CERDO ARROZ SALTEADO FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL 588,7Kcal - Prot:28,5g - Lip:19,6g - HC:70,3g AGS:4,3g - Azúcares:19,7g - Sal:1,7g</p>	<p>22 COCIDO ANDALUZ BOQUERONES FRITOS ZANAHORIA BABY SALTEADA PAN BLANCO FRUTA FRESCA PAN BLANCO 565,2Kcal - Prot:29,6g - Lip:17,6g - HC:65,9g AGS:2,9g - Azúcares:22,1g - Sal:1,6g</p>	<p>23 ARROZ CON SALSAS DE TOMATE HUEVO FRITO CON SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ POSTRE LACTEO PAN INTEGRAL 668,2Kcal - Prot:22,9g - Lip:28,3g - HC:82,5g AGS:6,0g - Azúcares:17,3g - Sal:2,3g</p>	<p>24 TALLARINES AGLIO OGLIO MERLUZA AL HORNO EN SALSAS DE LIMON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA FRESCA PAN BLANCO 572,4Kcal - Prot:30,1g - Lip:16,9g - HC:71,0g AGS:3,9g - Azúcares:17,6g - Sal:1,3g</p>
<p>27 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES EMPANADILLAS DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ FRUTA FRESCA PAN BLANCO 747,4Kcal - Prot:18,7g - Lip:24,1g - HC:110,7g AGS:5,8g - Azúcares:21,1g - Sal:2,4</p>	<p>28 ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA TOMATE ALIÑADO POSTRE LACTEO PAN INTEGRAL 792,9Kcal - Prot:26,6g - Lip:37,4g - HC:78,7g AGS:10,5g - Azúcares:25,0g - Sal:4,0g</p>	<p>29 SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK ALBONDIGAS A LA JARDINERA PATATAS DADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO 819,9Kcal - Prot:34,6g - Lip:41,2g - HC:73,5g AGS:2,8g - Azúcares:18,8g - Sal:1,6g</p>	<p>30 CREMA PARMENTIERE MUSLITO DE POLLO EN SALSAS MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL 559,3Kcal - Prot:31,3g - Lip:22,1g - HC:54,7g AGS:4,5g - Azúcares:25,9g - Sal:1,8g</p>	<p>31 MACARRONES A LA ITALIANA GALLO SAN PEDRO A LA MADRILEÑA CON PATATITAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO 534,9Kcal - Prot:23,7g - Lip:19,7g - HC:84,1g AGS:1,5g - Azúcares:18,6g - Sal:1,4g</p>